

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 31.12.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte	1/200
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: portocale	1/140
	Prânz	
1	Supă cu tăiței de casă cu smântână	1/200/5
2	Cartofi înăbușiți cu șold de pui	1/180
3	Salată cu sfeclă roșie	1/50
4	Compot din fructe proaspete (mere)	1/200
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	Cina	
1	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
2	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri Paste făinoase fierte cu unt	1/200

Asistentul medical _____ *Grosu Cristina*