Instituţia de Educaţie Timpurie Nr. 125

Aprobat: _____ **Director**

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 25.01.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din orez cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămîie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: struguri	1/120
	Prânz	
1	Salată din legume cu seminţe de in (roşii, ardei dulci, praz)	1/50
2	Borş cu sfeclă roşie, varză şi smântână	1/200/5
3	Mămăligă cu unt	1/120
4	Fileu de peşte cu sos de legume	1/75
4	Compot din fructe proaspete (pere)	1/150
5	Pîine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Păpănaşi din brînză de vaci cu magiun de prune	1/120/8
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical _____ ***Ceban Veronica***