

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 24.01.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/9
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: banane	1/130
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/25
1	Supă cu perișoare din carne de pui cu smântână	1/200/5
2	Carne de pui cu varză înăbușită	1/180
3	Compot din fructe uscate: prune	1/150
4	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Salată din sfeclă roșie	1/100/5
2	Omletă naturală	1/90
3	Compot din fructe proaspete: gutui	1/200
4	Pâine din făină de grâu fortificată cu acid folic	1/40

Asistentul medical \_\_\_\_\_

 Ceban Veronica