

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 21.01.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun		
1	Terci din crupe de orz cu lapte	1/200
2	Lapte fiert cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare	1/40/9
Dejun II		
1	Fructe proaspete: pere	1/150
Prânz		
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/25
2	Supă Țărănească cu smântână	1/200/5
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/75
4	Pilaf din orez cu legume	1/100
5	Compot din fructe uscate (prune)	1/150
6	Pâine din făină integrală	1/33
Cina		
1	Vinegretă din legume fierte	1/100
2	Ou fiert	1/60
3	Pâine din făină de grâu fortificată cu acid folic și Fe	1/40
4	Suc 100 % din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200

Asistentul medical



Ceban Veronica