

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 20.01.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de hrișcă cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: portocale	1/150
	Prânz	
1	Salată din vitaminoasă: rădăcină de țelină cu morcov	1/50/4
2	Supă cu fasole cu smântână	1/200/5
3	Piure de cartofi	1/120
4	Gulaș din carne de curcan cu legume	1/150
5	Compot din fructe uscate: mere	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Papanași din brânză cu magiun de mere	1/25
2	Chefir 2,5 % grăsime	1/200

Asistentul medical



Ceban Veronica