

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 18.01.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: struguri	1/200
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă din roșii, varză și morcov	1/60
2	Borș cu sfeclă roșie, varză și smântână	1/200/5
3	Pârjoală din pește cu mămăligă	1/160
4	Compot de fructe uscate (mere)	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de gutui	1/120/8
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical _____

Ceban Veronica