

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 17.01.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din fulgi de ovăz cu unt	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/9
3	Ceai cu zahăr și lămâie	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: banane	1/100
	Prânz	
1	Supă cu pui și smântână	1/200/40/5
2	Fileu de pui în sos alb	1/80
3	Cuscus cu unt	1/120
4	Compot din fructe uscate: prune	1/150
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Omletă naturală	1/100
2	Salată cu brocoli și ardei dulce	1/130
3	Compot din gutui proaspete	1/200

Asistentul medical  Ceban Veronica