

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

**Aurelia Ursachi**

## MENIU

Data: 14.01.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte	1/200
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: portocale	1/140
	<b>Prânz</b>	
1	Supă cu tăiței de casă cu smântână	1/200/5
2	Piure de cartofi cu pârjoală din pește	1/180
3	Salată cu mazăre verde și ardei dulce	1/50
4	Compot din fructe proaspete (pere)	1/200
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Salată din conopidă cu legume	1/50
2	Ou fiert	1/60
3	Pâine din făină de grâu cu acid folic și Fe	1/40
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ **Ceban Veronica**