

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



## MENIU

Data: 13.01.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de hrișcă cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: pere	1/140
	<b>Prânz</b>	
1	Salată de brocoli, ardei dulci și semințe de susan	1/40/5
2	Supă Țărănească cu smântână	1/200/5
3	Pilaf din carne de curcan cu legume	1/200
4	Compot din fructe uscate (mere)	1/150
5	Pâine din făină de grâu integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de gutui	1/120/8
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical  Ceban Veronica