

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi

Data: 12.01.2022

## MENIU

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din fulgi de ovăs cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/120
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: roșii	1/50/5
2	Supă cu mazăre uscată, smântână și crutoane	1/200/5/20
3	Legume înăbușite/ Pârjoală din pui	1/100/90
4	Compot din fructe proaspete (struguri)	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Coptură în asortiment cu magiun de mere și semințe de floarea soarelui	1/100/5
2	Iaurt natural 2,5 % fără adaus de zahăr	1/200

Asistentul medical  Ceban Veronica