Instituţia de Educaţie Timpurie Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 06.01.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe din ovăs cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/150
	Prânz	
1	Salată din sfeclă roşie şi seminţe de in	1/50/4
2	Supă cu fasole cu smântână	1/200/5
3	Cartofi înăbuşiţi cu legume	1/120
4	Ceai cu zahăr	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
2	Suc 100% din fructe cu mai puţin de 5g zaharuri	1/200

Asistentul medical _____ *Ceban Veronica*