

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director  
Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 05.01.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci de orez cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon:	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din ardei dulci, morcov, varză și semințe de susan	1/55/5
2	Supă cu mazăre și smântână	1/200/5
3	Piure de cartofi cu unt	1/120
4	Compot de fructe de sezon (mere)	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200

Asistentul medical



Ceban Veronica