

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 03.01.2022

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din fulgi de ovăz cu unt	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/9
3	Ceai cu zahăr și lămâie	1/200
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/100
	Prânz	
1	Legume proaspete: roșii	1/30
2	Supă cu orez pe ulei și smântână	1/200/40/5
3	Fileu de pește în legume	1/80
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Compot din mere proaspete	1/150
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Paste făinoase cu unt	1/150
2	Compot cu mere	1/200

Asistentul medical



Ceban Veronica