

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 30.12.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din fulgi de ovăz cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: banane	1/140
	<b>Prânz</b>	
1	Salată de conopidă, ardei dulci și semințe de susan	1/40/5
2	Supă Țărănească cu smântână și tăiței de casă	1/200/5
3	Pilaf din carne de curcan cu legume	1/200
4	Compot din fructe proaspete de sezon (pere)	1/150
5	Pâine din făină de grâu integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de gutui	1/120/8
2	Suc 100 % din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Grosu Cristina