

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



MENIU

Data: 28.12.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din orez cu lapte și stafide	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: pere	1/120
	Prânz	
1	Salată din legume (roșii, ardei dulci) cu semințe de in	1/50/5
2	Borș cu sfeclă roșie, varză și smântână	1/200/5
3	Mămăligă cu unt	1/120
4	Fileu de pește cu sos de legume	1/75
4	Compot din fructe proaspete(pere)	1/150
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Păpănași din brânză de vaci cu magiun de mere	1/120/8
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical _____

Grosu Cristina