

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 21.12.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Țerci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: pere	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de floarea soarelui	1/55/5
2	Borș cu sfeclă roșie și smântână	1/200/5
3	Pîrjoale din fileu de pește cu sos alb	1/75/30
4	Paste făinoase cu unt	1/120
5	Compot de fructe proaspete de sezon (pere)	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Budincă din brînză de vaci cu magiun de gutui	1/120/8
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical



Grosu Cristina