

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 20.12.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din fulgi de ovăz cu unt	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/9
3	Ceai cu zahăr	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon : mandarine	1/100
	<b>Prânz</b>	
1	Supă cu perișoare din fileu de pui cu smântână	1/200/40/5
2	Gulaș din fileu de pui	1/80
3	Pireu din mazăre uscată	1/120
4	Compot din mere proaspete	1/150
5	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Salată din brocoli, ardei și semințe de floarea soarelui	1/100/5
2	Terci din crupe de grâu cu unt	1/600
3	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/40
4	Băutură din lămâie cu zahăr	1/200

Asistentul medical



Grosu Cristina