Instituţia de Educaţie Timpurie Nr. 125

Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 15.12.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Lapte fiert cu cacao	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: portocale	1/100
	Prânz	
1	Salată vitaminoasă cu semințe de floarea soarelui	1/50/5
2	Supă cu mazăre uscată, smîntînă și crutoane	1/200/5/20
3	Legume înăbușite/ Pârjoală	1/100/90
4	Compot din fructe proaspete (mere)	1/200
5	Pîine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Coptură în asortiment cu magiun de mere	1/100
2	Iaurt natural 2,5 % fără adaus de zahăr	1/200

Asistentul medical _____ ***Grosu Cristina***