

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 13.12.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon : mere	1/130
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: ardei dulci	1/25
1	Supă cu perișoare din carne de pui cu smântână	1/200/5
2	Carne de pui cu varză înăbușită	1/75
3	Compot din fructe proaspete ( mere)	1/150
4	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Salată din sfeclă roșie cu semințe de in	1/100/5
2	Terci din crupe de grâu cu unt	1/70
3	Băutură din lămâie	1/200
4	Piine din făină de grâu fortificată cu acid folic	1/40

Asistentul medical \_\_\_\_\_



Grosu Cristina