

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat:  Director  
Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 06.12.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din fulgi de ovăz cu stafide	1/120
2	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10/9
3	Ceai cu zahăr	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon	1/100
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate : roșii	1/28
2	Supă cu perișoare din fileu de pui cu smântână	1/200/40/5
3	Gulaș din fileu de pui	1/80
4	Pireu din mazăre uscată	1/120
5	Băutură din lămâie cu zahăr	1/200
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Salată din brocoli, ardei și semințe	1/100/5
2	Terci din crupe de grâu cu unt	1/600
3	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/40
4	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5 g zaharuri	1/150

Asistentul medical



Grosu Cristina