

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 03.12.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun		
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10
Dejun II		
1	Fruite proaspete de sezon	1/140
Prânz		
1	Supă cu tăiței de casă cu smântână	1/200/5
2	Pîrjoală	1/75
3	Vinegretă din legume fierte	1/100
4	Compot din fructe proaspete (mere)	1/200
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
Cina		
1	Salată din varză, morcov și semințe de susan	1/60
2	Paste făinoase fierte cu unt	1/120
3	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200
4	Pâine din făină de grâu albă fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical



Grosu Cristina