

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 26.11.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/170
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete : mere	1/150
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate : roșii, ardei dulci	1/25/25
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200
3	Carne coaptă de curcan	1/97
4	Legume înăbușite	1/120
5	Compot din fructe proaspete (mere)	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Terci din crupe de mei cu unt	1/60
2	Suc 100 % din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200

Asistentul medical



Grosu Cristina