

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat:  Director
Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 19.11.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de ovăz cu lapte	1/200
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/150
	Prânz	
1	Salată din sfeclă roșie și semințe de in	1/45
2	Supă cu tăiței de casă cu smântână	1/200/5
3	Carne de curcan cu varză înăbușită	1/200
4	Compot din fructe proaspete (mere)	1/200
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	Cina	
1	Ou fiert	1/52
2	Paste făinoase fierte cu unt	1/130
3	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200
4	Pâine din făină de grâu albă fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical  Grosu Cristina