

Instituția de Educație Timpurie Nr. 135



MENIU

Data: 16.11.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200
2	Ceai cu zahăr	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45 % grăsime	1/40/9
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon	1/130
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii, ardei dulci	1/24/23
2	Supă cu conopidă și smântână	1/200/5
3	Pireu de mazăre uscată	1/120
4	Fileu de pește cu legume la cuptor	1/65
4	Compot din fructe proaspete de sezon (mere)	1/200
5	Pîine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Păpănași din brânză de vaci	1/140
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical



Grosu Cristina