

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: Metodica

Ceban Veronica



## MENIU

Data: 12.11.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/170
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete : banane	1/135
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate : roșii, ardei dulci	1/25/25
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200
3	Carne coaptă de curcan	1/97
4	Pireu de cartofi	1/120
5	Compot din fructe proaspete (mere)	1/200
6	Pâine din făină integrală integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Ou fiert de găină de categorie Extra	1/52
2	Terci din crupe de mei cu unt	1/60
3	Suc 100 % din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200
4	Pâine din făină de grâu alba fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical  Grosu Cristina