

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat Metodist

Ceban Veronica



## MENIU

Data: 11.11.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45 % grăsime	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: pere	1/135
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din tulpină de țelină, morcov, varză albă și susan	1/50/4
2	Borș roșu cu smântână	1/200
3	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/65
4	Mămăligă cu unt	1/120
5	Compot din fructe proaspete de sezon (mere)	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Păpănași din brânză de vaci cu magiun de gutui	1/140/15
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical



Grosu Cristina