

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: Metodist

Ceban, Veronica



## MENIU

Data: 10.11.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din fulgi de ovăz cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Iaurt natural 2,5% fără adaus de zahăr	1/125
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: struguri	1/130
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din roșii, ardei dulci	1/60
2	Supă cu mazăre uscată, crutoane și smântână	1/200/5/20
3	Pilaf cu legume/ Pârjoală de pui	1/160
4	Compot de fructe de sezon (struguri)	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Lapte fiert cu cacao	1/200

Asistentul medical



Grosu Cristina