

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_

Metodist

Ceban Veronica



## MENIU

Data: 05.11.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de ovăz cu lapte	1/200
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din legume	1/50
2	Supă cu tăiței de casă cu smântână	1/200/5
3	Carne de curcan cu varză înăbușită	1/200
4	Compot din fructe proaspete (mere)	1/200
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Ou fiert	1/52
2	Paste făinoase fierte cu unt	1/130
3	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g zaharuri	1/200
4	Pâine din făină de grâu albă fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical



Grosu Cristina