

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Metodist

Ceban Veronica



MENIU

Data: 04.11.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/9
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: banane	1/100
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate : roșii, ardei dulci	1/22/18
2	Ciorbă verde cu smântână	1/200/5
3	Mămăligă cu unt	1/120
4	Perișoare din fileu de pește în sos alb	1/55/30
5	Compot din fructe proaspete de sezon (mere)	1/200
6	Pâine din făină de grâu integrală	1/33
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de gutui	1/120/8
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical



Grosu Cristina