

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat:  Metodist

Ceban Veronica



MENIU

Data: 03.11.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de hrișcă cu lapte	1/200
2	Iaurt natural	1/125
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: pere	1/140
	Prânz	
1	Salată de roșii, ardei dulci și semințe	1/50/4
2	Borș roșu cu smântână	1/200/5
3	Pireu de cartofi/ Chifteluțe din carne de pui	1/120/90
4	Compot din fructe proaspete (mere)	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Lapte fiert	1/170

Asistentul medical

Grosu Cristina