

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Metodist

Ceban Veronica



MENIU

Data: 02.11.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de grâu cu lapte și stafide	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45 % grăsime	1/40/9
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: prune	1/120
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii, ardei dulci	1/24/23
2	Supă cu conopidă și smântână	1/200/5
3	Pireu de linte	1/120
4	Fileu de pește cu legume la cuptor	1/65
4	Compot din fructe proaspete de sezon (prune)	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Pănași din brânză de vaci cu magiun de prune	1/140/10
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical



Grosu Cristina