

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat:

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 22.10.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de ovăz cu lapte	1/200
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: prune	1/100
	Prânz	
1	Supă cu tăiței de casă cu smântână	1/200/5
2	Carne de curcan cu varză înăbușită	1/200
3	Compot din fructe proaspete (prune)	1/200
4	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	Cina	
1	Ou fiert	1/52
2	Hrișcă fiartă cu unt	1/100
3	Suc de fructe	1/200
4	Pâine din făină de grâu albă fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical



Grosu Cristina