

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 21.10.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de orez cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/9
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: piersici	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Ciorbă verde cu smântână și crutoane	1/200/5
2	Mămăligă cu unt	1/120
3	Perișoare din fileu de pește în sos alb	1/55/30
4	Compot din prune proaspete	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Budincă din brânză de vaci cu magiun de prune	1/120/8
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical

Grosu Cristina