

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 11.10.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Paste făinoase fierte cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon: banane	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate: roșii, ardei dulci	1/23/18
2	Supă vegetariană cu smântână	1/200
3	Pireu de mazăre uscată	1/100
4	Pîrjoală din fileu de pește	1/90
5	Compot din fructe proaspete de sezon ( mere)	1/200
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Omletă cu semințe de susan	1/100
2	Lapte fiert	1/170
3	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/40

Asistentul medical Wly Grosu Cristina