

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 08.10.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun		
1	Terci din crupe de ovăz cu lapte	1/200
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
Dejun II		
1	Fruite proaspete de sezon: piersici	1/100
Prânz		
1	Salată de spanac, roșii și ardei dulci	1/45
2	Supă cu tăiței de casă cu smântână	1/200
3	Carne de curcan cu varză înăbușită	1/200
4	Compot din fructe proaspete (piersici)	1/200
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
Cina		
1	Ou fiert	1/52
2	Tocană din dovlecei cu legume	1/140
3	Suc de fructe	1/200
4	Pâine din făină de grâu albă fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical



Grosu Cristina