

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: **Director**

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 04.10.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon : mere	1/120
	Prânz	
1	Salată din legume proaspete (ardei,roșii)	1/40
2	Supă Tărănească cu smântână	1/200
3	Pilaf din carne de pui dezosată	1/140
4	Compot de fructe proaspete (prune)	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Salată din legume cu semințe (brocoli,roșii)	1/100/4
2	Omletă naturală	1/100
3	Lapte cu cacao	1/170
4	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/40

Asistentul medical



Grosu Cristina