

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 01.11.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Paste făinoase cu unt	1/120
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fructe proaspete de sezon : mandarine	1/120
	<b>Prânz</b>	
1	Supă Tărănească cu smântână	1/200
2	Pilaf cu legume/ Pîrjoală de vită	1/140
3	Compot de fructe proaspete ( mere)	1/200
4	Pâine din făină integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Salată din legume cu semințe (brocoli,roșii)	1/100/4
2	Omletă naturală	1/100
3	Lapte cu cacao	1/170
4	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/40

Asistentul medical \_\_\_\_\_ Grosu Cristina