

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: **Director**

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 01.10.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/170
3	Tartină cu unt	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete : prune	1/100
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate : castraveți	1/45
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200
3	Carne de curcan coaptă	1/97
4	Legume înăbușite	1/120
5	Compot din prune proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală integrală	1/33
	Cina	
1	Ou fiert de găină de categorie Extra	1/52
2	Salată din spanac, roșii, ardei dulci	1/100
3	Suc 100% din fructe cu mai puțin de 5g de zaharuri	1/200
4	Pâine din făină de grâu alba fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical



Grosu Cristina