

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director
Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 29.09.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din fulgi de ovăz cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Iaurt natural 2,5 % fără adaos de zahăr	1/125
	Dejun II	
1	Fruite proaspete de sezon: piersici	1/100
	Prânz	
1	Salată din brocoli, roșii, ardei dulci	1/60/4
2	Supă cu fasole, crutoane și smântână	1/200/5/20
3	Pilaf din carne de piept de pui cu legume	1/160
4	Compot din piersici	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Lapte fiert cu cacao	1/200

Asistentul medical

Ceban Veronica