

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 28.09.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/9
	Dejun II	
1	Fructe proaspete: caise	1/100
	Prânz	
1	Salată din spanac cu castraveți și semințe de in	1/50/4
2	Supă cu găluște și smântână	1/200
3	Perișoare din fileu de pește în sos roșu	1/55/20
4	Cartofi înăbușiți cu conopidă și legume	1/120
5	Compot din caise	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem de gutuie	1/140/9
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical



Ceban Veronica