

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 27.09.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Paste făinoase fierte cu unt	1/120
2	Tartină cu unt	1/40/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: banane	1/132
	Prânz	
1	Legume proaspete porționate: roșii, castraveți	1/50
2	Supă vegetariană cu smântână	1/200
3	Tocană din legume	1/140
4	Pârjoală din fileu de pește	1/90
5	Compot din mere proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	1/33
	Cina	
1	Omletă cu legume și verdeață	1/140
2	Lapte fiert	1/170
3	Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic	1/40

Asistentul medical  Ceban Veronica