

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 24.09.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de ovăz cu lapte	1/200
2	Lapte cu cacao	1/200
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon: mere	1/150
	<b>Prânz</b>	
1	Salată din spanac, roșii și ardei dulci	1/45
2	Supă cu tăiței de casă cu smântână	1/200
3	Carne de curcan cu varză înăbușită	1/200
4	Compot din mere proaspete	1/200
5	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Ou fiert	1/52
2	Tocană din dovlecei cu legume	1/140
3	Suc din fructe	1/200
4	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical



Ceban Veronica