

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 16.09.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/9
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: piersici	1/150
	Prânz	
1	Salată din conopidă, morcov, tulpină de țelină	1/22/23
2	Borș roșu cu smântână	1/200/5
3	Mămăligă cu unt	1/120
4	Fileu de pește înăbușit cu legume	1/55/30
5	Compot din piersici	1/200
6	Pâine integrală	1/33
	Cina	
1	Papanashi din brânză de vaci cu magiun de prune	1/120/8
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical _____

Ceban Veronica