

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 14.09.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de mei cu lapte	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/9
	Dejun II	
1	Fructe proaspete - mere	1/100
	Prânz	
1	Salată (spanac, castraveți)	1/40
2	Supă cu găluște și smântână	1/200
3	Perișoare din fileu de pește în sos roșu	1/55/20
4	Cartofi înăbușiți cu varză și legume	1/120
5	Compot din mere proaspete	1/200
6	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Budincă din brânză de vaci cu gem de fructe	1/140/9
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical



Grosu Cristina