

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director



Aurelia Ursachi

MENIU

Data: 26.08.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din crupe de orez cu lapte și stafide	1/200
2	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/10
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon: mere	1/100
	Prânz	
1	Ciorbă verde cu smântână și crutoane	1/200/5/20
2	Mămăligă cu unt	1/120
3	Perişoare din fileu de peşte în sos alb	1/55/30
4	Compot din fructe proaspete de sezon	1/200
5	Pâine integrală	1/33
	Cina	
1	Hrișcă fiartă cu unt	1/60
2	Salată din roșii, ardei dulci și ceapă	1/50
2	Chefir 2,5% grăsime	1/200

Asistentul medical



Grosu Cristina