

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: \_\_\_\_\_ Director

Aurelia Ursachi



## MENIU

Data: 20.08.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	<b>Dejun</b>	
1	Terci din crupe de griș cu lapte	1/200
2	Lapte fiert	1/170
3	Tartină cu unt	1/40/10
	<b>Dejun II</b>	
1	Fruite proaspete de sezon/ miez de nuci	1/100/10
	<b>Prânz</b>	
1	Legume proaspete porționate	1/50
2	Supă cu tăiței de casă și smântână	1/200
3	Carne de curcan coaptă	1/97
4	Legume înăbușite	1/120
5	Compot de fructe proaspete	1/200
6	Pâine integrală	1/33
	<b>Cina</b>	
1	Ou fiert	1/52
2	Salată de legume	1/100
3	Suc de fructe	1/200
4	Pâine din făină de grâu integrală fortificată cu acid folic și Fe	1/40

Asistentul medical

Grosu Cristina