

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Approbat

Director

Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 27.07.2021

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor                | Gramajul bucatelor |
|----------|------------------------------------|--------------------|
|          | <b>Dejun</b>                       |                    |
| 1        | Terci din crupe de orz cu lapte    | 1/200              |
| 2        | Ceai cu zahăr                      | 1/200              |
| 3        | Tartină cu brânză cu cheag tare    | 1/40/10            |
|          | <b>Dejun II</b>                    |                    |
| 1        | Fruite proaspete: caise            | 1/120              |
|          | <b>Prânz</b>                       |                    |
| 1        | Supă de conopidă cu smântână       | 1/200              |
| 2        | Fileu de pește cu legume la cuptor | 1/65               |
| 3        | Pireu de linte                     | 1/120              |
| 4        | Compot din fructe uscate           | 1/200              |
| 5        | Pâine integrală                    | 1/33               |
|          | <b>Cina</b>                        |                    |
| 1        | Păpănași din brânză de vaci        | 1/140              |
| 2        | Chefir 2,5% grăsime                | 1/200              |

Asistentul medical



Grosu Cristina