

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat: _____ Director int.

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 21.07.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
	Dejun	
1	Terci din fulgi de ovăz cu lapte	1/200
2	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25
3	Iaurt natural 2,5% fără adaus de zahăr	1/200
	Dejun II	
1	Fructe proaspete de sezon	1/150
	Prânz	
1	Legume proaspete: Roșii	1/50
2	Supă cu mazăre uscată, crutoane și smântână	1/200/5/20
3	Pilaf cu carne de pui cu legume	1/160
4	Compot de fructe uscate	1/200
5	Pâine din făină integrală	1/33
	Cina	
1	Coptură în asortiment cu stafide	1/80
2	Lapte fiert cu cacao	1/200

Asistentul medical  Grosu Cristina