

# Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat Director

Aurelia Ursachi

## MENIU

Data: 19.07.2021

| Nr. ord. | Denumirea bucatelor                                       | Gramajul bucatelor |
|----------|---|--------------------|
|          | <b>Dejun</b>  |                    |
| 1        | Paste făinoase fierte cu unt                              | 1/120              |
| 2        | Tartină cu unt  | 1/40/10            |
| 3        | Ceai  | 1/200              |
|          | <b>Dejun II</b>   |                    |
| 1        | Fructe proaspete de sezon, miez de nuci                   | 1/132/10           |
|          | <b>Prânz</b>  |                    |
| 1        | Supă vegetariană  | 1/200              |
| 2        | Tocană din legume   | 1/140              |
| 3        | Pârjoală din carne de vită                                | 1/90               |
| 4        | Compot din fructe proaspete de sezon                      | 1/200              |
| 5        | Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic | 1/33               |
|          | <b>Cina</b>   |                    |
| 1        | Omletă  | 1/140              |
| 2        | Lapte fiert   | 1/200              |
| 3        | Pâine din făină albă fortificată cu Fe și acid folic      | 1/40               |

Medic



Grosu Cristina