

Instituția de Educație Timpurie Nr. 125



Aprobat

Aurelia Ursachi



MENIU

Data: 12.07.2021

Nr. ord.	Denumirea bucatelor	Gramajul bucatelor
Dejun		
1	Terci din fulgi de ovăz	1/110
2	Fructe uscate : Caise uscate, Stafide	1/10
3	Ceai cu lămâie	1/200
3	Tartină cu unt și brânză cu cheag tare 45% grăsime	1/40/8/11,5
Dejun II		
1	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25
Prânz		
1	Salată de legume	1/68
2	Supă cu boboase și smântână	1/200
3	Ou fiert/ Piure de cartofi	1/154/52,2
4	Compot de fructe uscate	1/200
5	Pâine de seară	1/40
Cina		
1	Budincă din brânză de vaci cu gem de fructe	1/150/15
2	Lapte fiert	1/200

Asistentul medical
Grosu Cristina